



Sektionen: FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

SEKTION TURNEN

Turnprogramm

Winter 2026/2027

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Bewegte Stunde aus Yoga & Pilates

Kinder - Geräteturnen

Eltern – Kind - Turnen

Volleyball

Montag:

17.00 - 18.30

Kinderfußball

Voranmeldung erbeten bei

Robert Maurer, Tel.: +43 664/ 9372503

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.30

Volleyball für Erwachsene

Maximal 18 Teilnehmer*innen

Anforderungen: technische Grundkenntnisse

(oberes/unteres Zuspiel, Service), Grundkenntnisse
des Regelwerks

Anmeldungen bei Matthias Csar unter +43 664/ 1427494

matthias@matthiascsar.com

Kursbeginn am 21. September 2026

Dienstag:

15.00 - 16.00

Kinder Geräteturnen für Anfänger*innen (6 - 10 Jahre)

Maximal 14 Kinder

14 Einheiten

16.00 - 17.00

Kinder Geräteturnen für Fortgeschrittene

Maximal 14 Kinder

14 Einheiten

Anmeldungen per Mail an heidi.wegscheider@gmx.at

Kursbeginn am 15. September 2026

18:45 - 19:45

Bewegte Stunde mit Elementen aus Yoga & Pilates

eigener Kursbeitrag € 70,-/ 14 Einheiten

mit Ute Wagner-Reis, Ärztl. geprüfte Yogalehrerin

Kursbeginn am 15. September 2026

Mittwoch:

16:15 - 17:30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

18.00 - 19.00 **Gymnastik von Kopf bis Fuß**
Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung
muskuläre Balance optimieren
und Verbesserung der Beweglichkeit
mit Karin Kamml-Schweiger
Kursbeginn am 16. September 2026

Donnerstag:

16.00 - 17.00 **Kinderfußball - Bambini**
3-5 Jahre
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

17.00 - 18.30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Freitag:

14:45 - 16:30 **Mutter - Kind - Turnen**
Maximal 15 Kinder - der Kurs ist leider bereits ausgebucht
12 Einheiten
mit Katharina Reiter
Kursbeginn am 18. September 2026

17.15 - 18.45 **Fußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Semester: Montag, 14.09.2026 bis Freitag, 12.02.2027

Ort: Turnhalle der Volksschule Großmain

Kursbeitrag:
pro Semester

Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre

€ 45,-

Kurs-Beitrag

Erwachsene

€ 50,-

Kurs-Beitrag

(Kursbeitrag bitte, wenn möglich, genau mitnehmen)

Auskunft:

Gabi Staufner

Beatrix Zietz

turnen-grossgmain@gmx.net

Kursanmeldungen für Volleyball und Kinder-Geräteturnen sind direkt beim Trainer durchzuführen, siehe Kontaktdaten in der Kursbeschreibung.

> es besteht die Möglichkeit in jeden der angegebenen Kurse einmal kostenlos hineinzuschnuppern

> die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei diesem zu bezahlen (bitte Kursgebühr genau mitnehmen)



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von € 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder - Schüler u. Studenten wird durch den Hauptverein SSC Großmain verrechnet und verwaltet. Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an Herrn Maurer Robert Tel.
0664/9372503 (Obmann des Vereins SSC Großmain)