



Sektionen: FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

SEKTION TURNEN

Turnprogramm Sommer 2026

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Mix aus Yoga & Pilates

Yoga

Sportspiele für Kinder

Kinder-Geräteturnen

Volleyball

Montag:

- 17.00 - 18.30 Kinderfußball**
Vor Anmeldung erbeten bei
Robert Maurer, Tel.: +43 664/ 9372503
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)
- 19.00 - 20.30 Volleyball für Erwachsene**
Maximal 18 Teilnehmer*innen
Anforderungen: technische Grundkenntnisse
(oberes/unteres Zuspiel, Service), Grundkenntnisse
des Regelwerks
Anmeldungen bei Matthias Csar unter +43 664/ 1427494
matthias@matthiascsar.com
Kursbeginn am
16.02.2026

Dienstag:

- 14.15 - 15.15 Sportspiele für Kinder (5 - 6 Jahre)**
Maximal 12 Kinder
12 Einheiten, incl. 2 Familientermine
Lauf- und Bewegungsspiele, Kooperationsaufgaben, kreative
Spielformen
Anmeldungen bei Matthias Csar unter +43 664/ 1427494
matthias@matthiascsar.com
Kursbeginn am
17.02.2026
- 15.15 - 16.00 Kinder Geräteturnen für Anfänger*innen (6 - 10 Jahre)**
Maximal 12 Kinder/ **dieser Kurs ist leider schon ausgebucht**
14
Einheiten
- 16.00 - 17.00 Kinder Geräteturnen für Fortgeschrittene**
Maximal 12 Kinder/ **dieser Kurs ist leider schon ausgebucht**
14
Einheiten
Anmeldungen direkt per Mail an heidi.wegscheider@gmx.at
Kursbeginn am
17.02.2026

18:45 - 19:45 **Bewegte Stunde mit Elementen aus Yoga & Pilates**
eigener Kursbeitrag € 50,- / 10 Einheiten
mit Ute Wagner-Reis, Ärztl. geprüfte Yogalehrerin
Kursbeginn am 17.02.2026

Mittwoch:

16:15 - 17:30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

18.00 - 19.00 **Gymnastik von Kopf bis Fuß**
Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung
muskuläre Balance optimieren
und Verbesserung der Beweglichkeit
mit Karin Kamml-Schweiger
Kursbeginn am 18.02.2026

Donnerstag:

16.00 - 17.00 **Kinderfußball - Bambini**
3-5 Jahre
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

17.00 - 18.30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.00 **Hatha Yoga / Klang Yoga**
Entspanntes Yoga im Rhythmus des Jahreskreises
zum Stressabbau und Lösen von Blockaden
eigener Kursbeitrag € 60,- / 12 Einheiten
mit Christine Keil, Yoga Trainerin & zertif.
Klangenergetikerin
Kursbeginn 19.02.2026

Freitag:

17.15 - 18.45 **Fußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Semester: Montag, 16.02.2026 bis Freitag, 03.07.2026

Ort: Turnhalle der Volksschule Großmain

Kursbeitrag:
pro Semester

Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre

€ 45,-

Kurs-Beitrag

Erwachsene

€ 50,-

Kurs-Beitrag

(Kursbeitrag bitte, wenn möglich, genau mitnehmen)

Auskunft:

Gabi Staufner

Beatrix Zietz

turnen-grossgmain@gmx.net

**Kursanmeldungen, bis auf Yoga und Gymnastik, sind direkt beim
Trainer durchzuführen, siehe Kontaktdaten in Kursbeschreibung**

es besteht die Möglichkeit in jeden der angegebenen Kurse einmal
kostenlos hinein zu schnuppern

die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei
diesem zu bezahlen (bitte Kursgebühr genau mitnehmen)



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von € 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder - Schüler
u. Studenten wird durch den Hauptverein SSC Großmain verrechnet und
verwaltet. Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer
ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an Herrn Maurer Robert Tel.
0664/9372503 (Obmann des Vereins SSC Großmain)