



Sektionen: FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

SEKTION TURNEN

Turnprogramm

Herbst 2025/2026

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Yoga

Sportspiele für Kinder

Kinder-Geräteturnen

Volleyball

Montag:

15:00 – 16:00 Mutter/Kind Turnen

Ansprechperson bzw. Anmeldungen sind direkt

bei Frau Patricia Pichler-Berger Tel: 0664 88788587 zu machen.

Ab dem 29.09.2025

17:00 – 18:30 Kinderfußball

Voranmeldung erbeten bei Robert Maurer, Tel.: +43 664/ 9372503
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19:00 - 20.30 Volleyball für Erwachsene

Maximal 18 Teilnehmer*innen Anforderungen: technische Grundkenntnisse
(oberes/unteres Zuspiel, Service), Grundkenntnisse des Regelwerks.

Anmeldungen direkt bei Matthias Csar unter

+43 664/ 1427494 matthias@matthiascsar.com

Kursbeginn 08.09.2025

Dienstag:

14:15 - 15:15 Sportspiele für Kinder (5 - 6 Jahre)

Maximal 12 Kinder / 12 Einheiten, incl. 2 Familientermine
Lauf- und Bewegungsspiele, Kooperationsaufgaben, kreative Spielformen.
Anmeldungen direkt bei Matthias Csar unter +43 664/ 1427494
matthias@matthiascsar.com

Kursbeginn 23.09.2025

15:15 – 16:00 Kinder Geräteturnen für Anfänger*innen (6 - 10 Jahre)

Maximal 12 Kinder / 14 Einheiten

16:00 - 17:00 Kinder Geräteturnen für Fortgeschrittene

Maximal 12 Kinder/ **dieser Kurs ist leider schon ausgebucht**
14 Einheiten/ Anmeldungen direkt per Mail an heidi.wegscheider@gmx.at

Kursbeginn 16.09.2025

Mittwoch:

16:15 - 17:30 Kinderfußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

18:00 – 19:00 Gymnastik von Kopf bis Fuß

Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung

muskuläre Balance optimieren und Verbesserung der Beweglichkeit
mit Karin Kamml-Schweiger

Kursbeginn am 10.9.2025

Donnerstag:

16.00 - 17.00 Kinderfußball - Bambini

3-5 Jahre

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

17:00 - 18:30 Kinderfußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.00 Hatha Yoga / Klang Yoga

Entspanntes Yoga im Rhythmus des Jahreskreises

zum Stressabbau und Lösen von Blockaden!

eigener Kursbeitrag € 70,- / 14 Einheiten

mit Christine Keil Hatha Yoga Lehrerin und zertifizierte Klangenergetikerin

Kursbeginn 11.09.2025

Freitag:

17.15 - 18.45 Fußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Semester: Montag, 8.9.2025 bis Freitag, 6.2.2026

Ort: Turnhalle der Volksschule Großgmain

Kursbeitrag:

pro Semester Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre

€ 45,- Kurs-Beitrag

Erwachsene € 50,- Kurs-Beitrag

(Kursbeitrag bitte, wenn möglich, genau mitnehmen)

Auskunft:

Gabi Staufner & Beatrix Zietz / turnen-grossgmain@gmx.net

Kursanmeldungen, bis auf Yoga und Gymnastik, sind direkt beim

Trainer durchzuführen, siehe Kontaktdaten in Kursbeschreibung

- es besteht die Möglichkeit in jeden der angegebenen Kurse einmal kostenlos hineinzuschnuppern.
- die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei diesem zu bezahlen (bitte Kursgebühr genau mitnehmen)



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von € 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder - Schüler u. Studenten wird durch den Hauptverein SSC Großgmain verrechnet und verwaltet.

Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an Herrn Maurer Robert Tel. 0664/9372503 (Obmann des Vereins SSC Großgmain)