



Sektionen: FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

SEKTION TURNEN

Turnprogramm

Herbst 2025/2026

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Yoga

Sportspiele für Kinder

Kinder-Geräteturnen

Volleyball

Montag:

17.00 - 18.30

Kinderfußball

Voranmeldung erbeten bei

Robert Maurer, Tel.: +43 664/ 9372503

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.30

Volleyball für Erwachsene

Maximal 18 Teilnehmer*innen

Anforderungen: technische Grundkenntnisse

(oberes/unteres Zuspiel, Service), Grundkenntnisse des Regelwerks

Anmeldungen direkt bei Matthias Csar unter +43 664/ 1427494

matthias@matthiascsar.com

Kursbeginn 22.9.2025

Dienstag:

14.15 - 15.15

Sportspiele für Kinder (5 - 6 Jahre)

Maximal 12 Kinder

12 Einheiten, incl. 2 Familientermine

Lauf- und Bewegungsspiele, Kooperationsaufgaben, kreative Spielformen

Anmeldungen direkt bei Matthias Csar unter +43 664/ 1427494

matthias@matthiascsar.com

Kursbeginn 23.9.2025

15.15 - 16.00

Kinder Geräteturnen für Anfänger*innen (6 - 10 Jahre)

Maximal 12 Kinder

14 Einheiten

16.00 - 17.00

Kinder Geräteturnen für Fortgeschrittene

Maximal 12 Kinder/ **dieser Kurs ist leider schon ausgebucht**

14 Einheiten

Anmeldungen direkt per Mail an heidi.wegscheider@gmx.at

Kursbeginn 16.09.2025

Semester:

Montag, 8.9.2025 bis Freitag, 6.2.2026

Mittwoch:

16:15 - 17:30

Kinderfußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

18.00 - 19.00

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung

muskuläre Balance optimieren

und Verbesserung der Beweglichkeit

mit Karin Kamml-Schweiger

Kursbeginn am 10.9.2025

Donnerstag:

16.00 - 17.00

Kinderfußball - Bambini

3-5 Jahre

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

17.00 - 18.30

Kinderfußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.00

Hatha Yoga / Klang Yoga

Entspanntes Yoga im Rhythmus des Jahreskreises

zum Stressabbau und Lösen von Blockaden

eigener Kursbeitrag € 70,- / 14 Einheiten

mit Christine Keil

Hatha Yoga Lehrerin und zertifizierte Klangenergetikerin

Kursbeginn 11.09.2025

Freitag:

17.15 - 18.45

Fußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Ort:	Turnhalle der Volksschule Großmain		
Kursbeitrag:			
pro Semester	Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre	€ 45,-	Kurs-Beitrag
	Erwachsene	€ 50,-	Kurs-Beitrag
	(Kursbeitrag bitte, wenn möglich, genau mitnehmen)		
Auskunft:	Gabi Staufner	Beatrix Zietz	
	turnen-grossgmain@gmx.net		

Kursanmeldungen, bis auf Yoga und Gymnastik, sind direkt beim Trainer durchzuführen, siehe Kontaktdaten in Kursbeschreibung

- es besteht die Möglichkeit in jeden der angegebenen Kurse einmal kostenlos hinein zu schnuppern
- die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei diesem zu bezahlen (bitte Kursgebühr genau mitnehmen)



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von € 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder - Schüler u. Studenten wird durch den Hauptverein SSC Großmain verrechnet und verwaltet. Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an Herrn Maurer Robert Tel. 0664/9372503
(Obmann des Vereins SSC Großmain)