

Semester: Montag, 17.2.2025 bis Freitag, 04.07.2025

Ort: Turnhalle der Volksschule Großgmain

Kursbeitrag:
pro Semester Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre
€ 45,- Kurs-Beitrag

Erwachsene € 50,- Kurs-Beitrag
(Kursbeitrag bitte, wenn möglich, genau mitnehmen)

Auskunft: Gabi Staufner Beatrix Zietz
turnen-grossgmain@gmx.net

- es besteht die Möglichkeit, in jeden der angegebenen Kurse einmal kostenlos hinein zu schnuppern
- die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei diesem zu bezahlen (bitte Kursgebühr genau mitnehmen)



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von € 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder - Schüler u. Studenten wird durch den Hauptverein SSC Großgmain verrechnet und verwaltet. Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an
Herrn Maurer Robert Tel. 0664/9372503
(Obmann des Vereins SSC Großgmain)



Sektionen: FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

SEKTION TURNEN

Turnprogramm

Frühjahr 2025

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Yoga/Pilates

Eltern-Kind-Turnen

Kinder-Geräteturnen

Volleyball (ab 16 Jahren)

Ob Frau, ob Mann, ob alt ob jung,
es hält den faulsten Strick in Schwung.
Und fördert auch, was angenehm,
im Teamgeist das Immunsystem.

Montag:

17.00 - 18.30 **Kinderfußball**
Vor Anmeldung erbeten bei
Robert Maurer, Tel.: +43 (0) 664 / 9372503
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.30 **Volleyball für Erwachsene ab 16 Jahren**
Anforderungen: technische Grundkenntnisse
(oberes/unteres Zuspiel, Service)
mit Matthias Csar
Kursbeginn 17.2.2025

Dienstag:

14:45 - 15:45 **Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2 - 4 Jahre**
maximal 12 Kinder
14 Einheiten
mit David Hinderling und/oder Matthias Csar
Matthias: Kindergartenpädagoge
David: Kindergartenpädagoge und Motopädagoge
Anfragen direkt per Mail an matthias@matthiascsar.com
Kursbeginn 18.2.2025

16:00 - 17:00 **Geräteturnen für Kinder von 6-10 Jahre**
maximal 12 Kinder
14 Einheiten
mit Heidi Wegscheider
Anfragen direkt per Mail an heidi.wegscheider@gmx.at
Kursbeginn 18.2.2025

18:30 - 20:00 **Fußball U16**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Mittwoch:

16:15 - 17:30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

18.00 - 19.00 **Gymnastik von Kopf bis Fuß**
Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung
muskuläre Balance optimieren
und Verbesserung der Beweglichkeit
mit Karin Kamml-Schweiger
Kursbeginn am 19.02.2025

Donnerstag:

16.00 - 17.00 **Kinderfußball - Bambini**
3-5 Jahre
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

17.00 - 18.30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.15 **Yoga/Pilates**
Bewegt durch alle Jahreszeiten
mit Yoga und Pilates für Sie und Ihn
eigener Kursbeitrag € 50,- / 10 Einheiten
mit Ute Wagner-Reis
Body Balance Pilates - Instructor
Ärztl. geprüfte Yogalehrerin
Kursbeginn 27.02.2025

Freitag:

17.15 - 18.45 **Fußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)