

Semester: Montag, 09.09.2024 bis Freitag, 09.02.2025

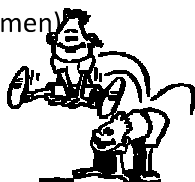
Ort: Turnhalle der Volksschule Großgmain

**Kursbeitrag:
pro Semester** Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre
€ 45,- Kurs-Beitrag

Erwachsene € 50,- Kurs-Beitrag
(Kursbeitrag bitte, wenn möglich, genau mitnehmen)

Auskunft: Auskünfte und Anmeldungen ausschließlich per Mail an
turnen-grossgmain@gmx.net
Name, Adresse und Telefonnummer anführen

- es besteht die Möglichkeit, in jeden der angegebenen Kurse einmal kostenlos hinein zu schnuppern
- die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei diesem zu bezahlen (bitte Kursgebühr genau mitnehmen)



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder, Schüler u. Studenten, wird durch den Hauptverein SSC Großgmain verrechnet und verwaltet. Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden sie sich bitte an
Hr. Maurer Robert Tel. 0664/9372503
(Obmann des Vereins SSC Großgmain)



Sektionen: SKI - FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

SEKTION TURNEN

Turnprogramm

HERBST 2024/2025

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Yoga/Pilates

Eltern-Kind-Turnen

Kinder-Geräteturnen

Volleyball (ab 16 Jahren) **NEU**

Ob Frau, ob Mann, ob alt, ob jung,
es hält den faulsten Strick in Schwung
und fördert auch, was angenehm,
im Teamgeist das Immunsystem.

Montag:

17.00 - 18.30 **Kinderfußball**
Vor Anmeldung erbeten bei
Robert Maurer, Tel.: +43 (0) 664 / 9372503
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.30 **NEUER KURS Volleyball für Erwachsene**
(mindest. 10 Teilnehmer - ab 16.J)
Anforderungen: technische Grundkenntnisse
(oberes/unteres Zuspiel, Service)
Grundkenntnisse des Regelwerks
mit Matthias Csar

Kursbeginn 23.9.2024

Dienstag:

14:45 - 15:45 **Eltern-Kind-Turnen für Kinder von 2 - 4 Jahre**
Maximal 12 Kinder
14 Einheiten
mit David Hinderling und/oder Matthias Csar
Matthias: Kindergartenpädagoge
David: Kindergartenpädagoge und Motopädagoge

Kursbeginn 24.09.2024

16:00 - 17:00 **Geräteturnen für Kinder von 6- 10 Jahre**
Mindestteilnehmer*innen 8 Kinder, maximal 12 Kinder
14 Einheiten
mit Heidi Wegscheider

Kursbeginn 17.09.2024

17:15 - 18:30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

18:30-20:00 **Fußball U16**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Mittwoch:

16:15 - 17:30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

18.00 - 19.00 **Gymnastik von Kopf bis Fuß**
Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung
muskuläre Balance optimieren
und Verbesserung der Beweglichkeit
mit Karin Kamml-Schweiger

Kursbeginn am 11.09.2024

Donnerstag:

16.00 - 17.00 **Kinderfußball - Bambini**
3-5 Jahre
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

17.00 - 18.30 **Kinderfußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.15 **Yoga/Pilates**
Bewegt durch alle Jahreszeiten
mit Yoga und Pilates für Sie und Ihn
eigener Kursbeitrag € 70,- / 14 Einheiten
mit Ute Wagner-Reis
Body Balance Pilates - Instructor
Ärztl. geprüfte Yogalehrerin

Kursbeginn 12.09.2024

Freitag:

17.15 - 18.45 **Fußball**
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)