



Sektionen: SKI - FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

SEKTION TURNEN

Turnprogramm FRÜHJAHR/SOMMER 2023

fit und mobil

Yoga

Geräteturnen für Kinder v. 5-8 Jahren

Ob Frau, ob Mann, ob alt ob jung,
es hält den faulsten Strick in Schwung.
Und fördert auch, was angenehm,
im Teamgeist das Immunsystem.

Montag:

17.00 - 18.30

Kinderfußball

Voranmeldung erbeten bei
Robert Maurer, Tel.: +43 (0) 664 / 9372503
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00

Fußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Dienstag:

15:30 - 17:00

Geräteturnen für Kinder von 5- 8 Jahre

Mindestteilnehmer*innen 8 Kinder, maximal 13 Kinder

14 Einheiten

Voranmeldung per Mail : turnen-grossgmain@gmx.net
mit Heidi Wegscheider

Am 21.2. besteht die Möglichkeit in den Kurs hinein zu Schnuppern !!

Mittwoch:

18.00 - 19.00

Gymnastik von Kopf bis Fuß

Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung
muskuläre Balance optimieren
und Verbesserung der Beweglichkeit

mit Karin Kamml-Schweiger

Kursbeginn am 22.02.2023

Donnerstag:

16.00 - 17.00

Kinderfußball - Bambini

3-5 Jahre

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

17.00 - 18.30

Kinderfußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

19.00 - 20.15

Yoga/Pilates

Bewegt durch alle Jahreszeiten
mit Yoga und Pilates für Sie und Ihn

Kursbeitrag € 50,- / 10 Einheiten

Kursbeginn am 23.02.2023

mit Ute Wagner-Reis

BodyBalancePilates-Instructor

Ärztl. geprüfte Yogalehrerin

Freitag:

17.15 - 18.45

Fußball

(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Semester: Montag, 20.02.2023 bis Freitag, 30.06.2023

Ort: Turnhalle der Volksschule Großgmain

**Kursbeitrag:
pro Semester**

Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre

€ 45,- Kurs-Beitrag

Erwachsene

€ 50,- Kurs-Beitrag

(Kursbeitrag bitte, wenn möglich, genau mitnehmen)

Auskunft:

Gabi Staufner

Beatrix Zietz

+43 (0) 676 / 90 77 309

+43 (0) 660 / 6566080

gabi.staufner@gmx.at

turnen-grossgmain@gmx.net

- es besteht die Möglichkeit, in jeden der angegebenen Kurse **einmal** kostenlos hinein zu schnuppern
- die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei diesem zu bezahlen



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder, Schüler u. Studenten, wird durch den Hauptverein SSC Großgmain verrechnet und verwaltet. Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden sie sich bitte an
Hr. Maurer Robert Tel. 0664 9372503
(Obmann des Vereins SSC Großgmain)