

**Semester:** Montag, 21.09.2020 bis Freitag, 05.02.2021

**Ort:** Turnhalle der Volksschule Großmain

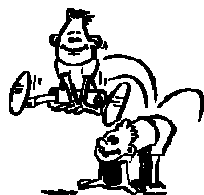
**Kursbeitrag:  
pro Semester**

Kinder, Schüler, Jugendliche bis 18 Jahre und Studenten	€ 30,-	Kurs-Beitrag
Erwachsene	€ 45,-	Kurs-Beitrag

**Auskunft:**

Gabi Staufner +43 (0) 676 / 90 77 309 <a href="mailto:gabi.staufner@gmx.at">gabi.staufner@gmx.at</a>	Waltraud Geisberger +43 (0) 699 / 109 47 275 <a href="mailto:g.waltraud@hotmail.com">g.waltraud@hotmail.com</a>
--	---

- es besteht die Möglichkeit, in jeden der angegebene Kurse **einmal** kostenlos hinein zu schnuppern
- die Anmeldung erfolgt beim Trainer, die Kursgebühr ist auch bei diesem zu bezahlen



Der jährliche Mitgliedsbeitrag von 25,- für Erwachsene, € 15,- für Kinder, Schüler u. Studenten, wird durch den Hauptverein SSC Großmain verrechnet und verwaltet. Das Formular für den Mitgliedsbeitrag wird im Kurs an alle Teilnehmer ausgegeben und per Lastschrift eingezogen.

Bei Fragen diesbezüglich wenden sie sich bitte an  
Frau Manuela Hochleitner Tel: +43 (0)664 4506987  
(Obfrau des Vereins SSC Großmain)



Sektionen: SKI - FUSSBALL - TURNEN - STOCKSCHIESSEN

## SEKTION TURNEN

### Turnprogramm

Herbst 2020

fit und mobil

Bewegte Stunde mit Elementen aus Yoga/Pilates

Kinderturnen

Ob Frau, ob Mann, ob alt ob jung,  
es hält den faulsten Strick in Schwung  
Und fördert auch, was angenehm,  
im Teamgeist das Immunsystem

Montag:

**17.00 - 18.30**     **Kinderfußball**  
Vor Anmeldung erbeten bei  
Robert Maurer, Tel.: +43 (0) 664 / 9372503  
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

**19.00**     **Fußball**  
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Dienstag:

**17.00 - 18.20**     **Kinderfußball**  
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

Mittwoch:

**17.45 - 18.45**     **fit und mobil 1.0**  
Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung  
muskuläre Balance optimieren  
und Verbesserung der Beweglichkeit

**19.00 - 20.00**     **fit und mobil 2.0 - Power**  
Ausgleichsgymnastik, Haltungsverbesserung  
muskuläre Balance optimieren  
und Verbesserung der Beweglichkeit  
**mit Petra Eckart/Karin Kamml-Schweiger**

Donnerstag:

**16.00 - 17.00**     **Kinderfußball - Bambini**  
3-5 Jahre  
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

**17.00 - 18.30**     **Kinderfußball**  
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

**19.00 - 20.15**     **Bewegte Stunde mit Elementen aus Yoga/Pilates**  
für Sie und Ihn  
**Kursbeitrag € 70,- / 14 Einheiten**  
Kursbeginn am 24.09.2020  
**mit Ute Wagner-Reis**  
BodyBalancePilates-Instructor  
Ärztl. geprüfte Yogalehrerin

Freitag:

**15.00 - 16.00**     **Kleinkinderturnen**  
Spiel und Spaß für Kinder von 1 1/2 bis 3 Jahren  
(Geschwisterturnen möglich)

**16.00 - 17.00**     **Kleinkinderturnen**  
Spiel und Spaß für Kinder von 4 bis 7 Jahren  
**mit Helena Dutka**

**17.30 - 19.00**     **Fußball**  
(Sektion Fußball - eigener Kursbeitrag)

**Aufgrund der Covid Situation in der wir uns immer noch befinden möchten wir Euch ans Herz legen  
eigene Turnmatten zu verwenden - falls vorhanden  
aber natürlich könnt Ihr aber auch die Vereinsmatten benutzen**

**Wir hoffen alle das es nicht wieder zu einer Hallenschließung kommt aber wenn,  
dann hoffen wir wieder auf Euer Verständnis weil Gesundheit geht vor!!**